



## ERZIEHUNGS- UND JUGENDBERATUNG

Entdecken Sie  
unser Angebot

### UNSER ANGEBOT

#### Erziehungsberatung:

Wir begleiten Eltern bei Fragen zu:

- Alltags- und Freizeitgestaltung
- gelingendem Umgang bei Konflikten
- Neuen Medien
- Beziehungsgestaltung zum Kind bei Scheidung und anderen belastenden Situationen
- Sorgen um das Kind

#### Jugendberatung:

Wir unterstützen und begleiten Jugendliche ab der 3. Oberstufe bis 25 Jahre:

- Im Übergang ins Berufsleben und während ihrer Ausbildung
- Beim Umgang mit Geld
- Bei der Alltagsgestaltung  
Medienkonsum, Berufswahl
- Herausforderungen mit den Eltern
- Schwierigkeiten im Lehrbetrieb

#### Lehrbetriebscoaching:

Für Jugendliche bedeutet der Eintritt in die Berufswelt eine grosse Umstellung

- Wir bieten Lehrmeister\*innen Begleitung bei Herausforderungen im Ausbildungsprozess
- Wir bieten Unterstützung, Entlastung und Vernetzung
- Wir vermitteln zwischen den betroffenen Parteien

### UNSERE PHILOSOPHIE

**Wo man sich sicher fühlt, da ist  
Entwicklung und Lernen möglich.**

Wir begleiten, unterstützen und suchen gemeinsam nach idealen Lösungen innerhalb und ausserhalb des Systems.

Wir bieten einen geschützten Raum in dem alles zur Sprache kommen kann.

Verschwiegenheit und Schutz sind wichtige Werte unserer Arbeit.

Freiwilligkeit und der Wille zur Veränderung sind für uns Grundvoraussetzungen für eine Arbeitsbeziehung.

Für Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinden Wittenbach, Muolen, Häggenschwil und Berg SG ist das Angebot kostenlos.

In Ohnmachts- und Überforderungssituationen kann ein Gespräch helfen, um wieder handlungsfähig zu werden.



## KONTAKT

### **Martin Koster**

Sozialarbeiter FH, Supervisor &  
Coach PHSG

[martin.koster@wittenbach.ch](mailto:martin.koster@wittenbach.ch)

071 292 22 07

Abwesend: Mittwoch

## WIE WIR ARBEITEN

### GRUNDHALTUNG

- Wir gehen davon aus, dass Veränderung immer möglich ist.
- Wir können nur unser Verhalten verändern, nicht dasjenige unseres Gegenübers.
- Wir gehen davon aus, dass hinter jedem Verhalten eine gute Absicht steht.

### GEMEINSAM STATT EINSAM

- Wir arbeiten zielorientiert und versuchen möglichst alle Beteiligten in den Veränderungsprozess mit einzubeziehen.
- Wir fördern ein gelungenes Miteinander durch die Stärkung der Eltern und des Netzwerks.

### LÖSUNGEN STATT PROBLEME

- Wir orientieren uns gerne an Lösungen, die durch die Betroffenen mitgetragen werden.
- Uns ist es ein Anliegen, dass die Lösung zur Familie passt und nicht umgekehrt.
- Wir unterstützen Eltern bei der Umsetzung ihrer Ziele.

## Anmeldung

Über den QR-Code gelangen Sie zur Anmeldung für ein unverbindliches Erstgespräch:

